

## UN CAFÉ ET L'ADDITION

Chez Paule et Kopa  
à Marseille

Les supions sautés à la poêle avec un peu d'ail, un classique de la maison qu'on se partage à l'apéro. / PHOTO NICOLAS VALAURI

Comme il semble loin le temps où Paule et Kopa faisaient les beaux jours du club house de la Cadenelle, un restaurant installé dans une résidence privée sur les contreforts de la colline du Roucas-Blanc. Le couple s'est installé à un jet de pierre du Vieux-Port en 2004 en investissant l'ancienne "Ambassade des vignobles". C'est Paule qui cuisine, une carte inspirée par le marché, à base de produits frais, une cuisine qui s'improvise au jour le jour. Aubergines parmesanes, légumes farcis, pizza tomate fraîche-anchois, pizza royale avec champignons frais... tout le répertoire sudiste prend ici ses aises et séduit qui est à la recherche d'une âme familiale.

Tables nappées, esprit convivial et qualité affichée, chez Paule et Kopa, c'est l'esprit marseillais qui se retrouve dans un plat de supions bien ailés, les fameux, ceux sur lesquels la réputation des lieux s'est bâtie. À plusieurs, commandez une assiette à partager avec l'apéro. On y vient tout à la fois pour un repas d'affaires, à la découverte de la culture locale en savourant les pieds-paquets, pour un en-cas sur le pouce en avalant illico une pizza mais toujours avec l'impression de se sentir ici comme chez soi.

**Pierre PSALTIS**

→ 42, place aux Huiles, Marseille 1<sup>er</sup> ; résas au 04 91 33 26 03. Suggestion du jour à midi 15 € environ. Carte 30-35 €. Supions, 17 €. Café : 11/20 - pain : 11/20.

**PAYS D'AIX ● L'Art en vigne.** Du 18 au 20 mai, l'art contemporain s'offre une escapade bucolique et s'installe dans les domaines viticoles du pays d'Aix pour la 5<sup>e</sup> édition de l'Art en vigne. Une virée "arty" dans les vignes que vont adorer les amateurs d'art et de vin qui se promènent d'une cuvée à l'autre, d'une œuvre à l'autre. Parcours gourmand et artistique, l'Art en vigne met en scène 12 artistes contemporains (peintres, photographes et sculpteurs) dont les œuvres sont exposées de façon originale ou spectaculaire dans les caveaux, chais et à l'extérieur en bâtisses et vignes de domaines connus (Val Joanis à Pertuis, Vignelaure à Rians, Barbebelles à Rognes).  
→ Infos au 06 15 19 09 86

**● Ze Bistro illico presto.** Olivier Scola s'amuse à revisiter les grands classiques de la gastronomie française en fonction des saisons et du marché. Le chef s'engage à vous servir ce menu en 55 minutes montre en main. Qui dit mieux ? Un exemple de formule : un saumon à la parisienne sauce Varenne et légumes de saison ; un veau à l'italienne saltimbocca et socca ; la rhubarbe en compote, pana cotta-coulis de fraises.  
→ Ze Bistro, 31 bis, rue Manuel, à Aix ; ☎ 04 42 39 81 88. Menu unique déjeuner hors jours fériés avec un verre de vin 15 € et un café : 22 € par convive.

**MARSEILLE ● Un déjeuner à La Passarelle dans son jardin**



Certainement la plus belle terrasse de Marseille puisqu'il s'agit d'un jardin en plein centre-ville. Incroyable îlot de verdure, jardin bohème dans lequel les herbes polissonnes s'invitent parmi les nobles feuillages plantés sciemment par les proprios. Côté carte, sur des cahiers d'écoliers, on propose des filets de sardines aux herbes et agrumes, un concombre au yaourt et à la menthe, un panetone de poisson au lard et sauce aux herbes riz de Camargue et légumes sautés ou un poisson au four-citron fenouil et pommes de terre au thym. Service sans prise de tête, ce qui ne gâche rien. Illico presto, précipitez-vous sur la salade de fleurs de courgette et burrata, un ravissement de fraîcheur (photo). La mozza burrata dégoûli-

ne de crème, c'est une totale réussite bien assaisonnée, un plongeon dans la chlorophylle. Les gros appétits prendront l'option bœuf du cabanon et polenta parmesan : une viande travaillée dans l'esprit de la daube dans la sauce de laquelle on aurait ajouté une purée d'anchois. C'est un véritable coup de poing qu'on se prend en pleine figure, un violent come-back aux week-ends qu'on passait à la campagne chez mamie. Seul le dessert se prend le mur : un brownie trop sec, trop cuit, pas moelleux pour deux sous mais tous les desserts sont faits maison ce qui est devenu tellement rare.

**P.P.**

→ La Passarelle, 52, rue Plan Fourmiguier, 7<sup>e</sup> arr ; résas aux 04 91 33 03 27 et 06 68 62 77 87. Midi, 20 €. Carte 35 €.

## Quand maman part en voyage

Un parfum, un sac ou un bijou... Déjà vu, déjà fait. Et si maman avait envie de partager autre chose qu'un bouquet de fleurs et une part de Forêt-noire. Et si maman avait envie de voir du pays, d'embarquer la petite famille loin du périmètre du balcon avec vue ? Et pourquoi pas un voyage en guise de cadeau pour la fête des mères ? Seule pour ne penser qu'à elle sur les rivages atlantiques, ou en couple pour une escapade sur le

Grand Canal, en famille dans une cabane au milieu de la forêt ? Et pourquoi pas enjamber avec elle les ponts du joli mois de mai. Juste pour le plaisir de la découvrir à deux pas de chez soi mais déjà dans un autre univers, s'offrir un Manet au Palais des Doges ou bien une tapisserie à Aubusson, pour une maman reine du miracle au quotidien, rien n'est impossible, tout est réalisable... en un clic celui d'une simple réservation. **Albert LUGASSY**

## Dans une cabane en Corrèze

Subtil mélange entre modernité et traditions, comme l'est la porcelaine de Limoges, la région Limousin se distingue surtout par ses atouts naturels : la vallée de la Dordogne, les eaux paisibles de la Corrèze dont la "capitale", Tulle a été rendue célèbre par son maire devenu président de la République, la vallée de la Creuse dite des peintres impressionnistes, les parcs naturels régionaux du Périgord-Limousin et celui de Millevaches...

Quoi de plus normal donc de trouver dans ces paysages sauvages et forestiers des cabanes dans les arbres. En Corrèze, celles du domaine de Salagnac près de Meyrignac-l'Église sont situées sur des terres vallonnées et sillonnées de chemins propices à la promenade. Entourées d'une nature à vivre et découvrir en toutes saisons, elles sont résolument contemporaines. L'architecte d'intérieur Apolline Terrier a voulu montrer sans camoufler. Montées sur de hauts pilotis – pour s'adapter à la forte déclivité du terrain – les six petites maisons en mêlèze brut s'intègrent parfaitement dans leur environnement.

À l'intérieur, en bois blond, cendré ou fauve, on retrouve le même parti pris de confort épuré, avec trois ambiances différentes : design, rétro et traditionnel. Priorité à un mobilier compact, aux portes coulissantes, aux baies largement ouvertes sur la nature. Elles ont tout le confort et sont même accessibles aux personnes à mobilité réduite. Bref, la vie au III<sup>e</sup> millénaire... en pleine forêt ! Pour quatre personnes, le séjour de 5 jours / 4 nuits est proposé à 360 € avec une prestation bien-être (soin ou massage)



Au cœur de la Corrèze, nichées dans les bois, des cabanes aux baies largement ouvertes sur la nature.

pour la maman.

## Réaliser une tapisserie à Aubusson

Forte d'une tradition longue de six siècles, Aubusson relance l'art de la tapisserie avec la création de la Cité internationale de la tapisserie et de l'art tissé à l'horizon 2015. Pour les mamans (ou les papas) qui ne trouvent pas cet art ringard, il est possible de suivre un stage de tapisserie dans un atelier installé au cœur de la ville sur métier de base lisse (atelier reconnu centre de formation). Deux possibilités : sur 5 jours, stage de découverte de 15 heures (3 h par jour) ou d'initiation ou de perfectionnement de 35 heures (7 h par jour). Vous exécuterez

une petite tapisserie (20/20 cm) et repartirez avec. Vous pourrez ainsi dire que vous possédez un Aubusson, comme les grands de ce monde... À partir de 400 € par personne (base double) pour le stage de découverte. À partir de 750 € par personne (base double) pour le stage d'initiation. Le prix comprend, l'hébergement en hôtel de charme (3 étoiles) situé en face de l'atelier avec espace bien-être, en demi-pension.

Rens. : Pour les cabanes 06 08 45 90 01 ou 06 24 47 46 78 ou www.cabanesdesalagnac.com. Pour les stages de tapisserie : Creuse Réservation ADRT 23 : 05 55 51 93 23 ou www.tourismecreuse.com - www.ateliera2.fr - www.aubussonlefrance.com

## NOS AUTRES BONS PLANS

## PONT ROYAL

## Les mamans vont s'éclater en dansant la zumba

Créée dans les années 90, la zumba mêle de manière festive la danse et le fitness et s'inspire des rythmes et chorégraphies des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton...) mais aussi africaines et indiennes. Depuis, la zumba connaît un succès fulgurant. D'où l'idée de Pierre et Vacances de proposer du 24 au 26 mai dans son village de Pont-Royal en Provence un week-end de deux nuits (à partir de 132 € par personne) sur la base d'une occupation de l'appartement par quatre personnes. Comprendant l'hébergement dans un deux pièces, la demi-pension, les cours de zumba le samedi et le dimanche et une soirée Zumba Fluo Party avec buffet des îles. Attention ce week-end est réservable jusqu'au 17 mai, le nombre de places est limité et il est accessible à tous à partir de 16 ans quel que soit le niveau de pratique. Allez les mamans en piste, on va zumber !  
Rens. : 01 55 26 47 57

## BRETAGNE

## Les mamans font une échappée belle à Pornic

Bénéficiant d'une situation privilégiée dans une crique préservée proche du port et des boutiques de Pornic, Alliance Pornic Resort Hôtel Thalasso & Spa, constitue un véritable lieu de ressourcement pour profiter des bienfaits de la mer au gré des saisons. Le centre se déploie à travers deux univers : les soins marins et les soins spa et beauté. À l'occasion de la fête des mères et des pères aussi, il propose une formule "Échappée fantastique pour un duo amoureux". Ce séjour comprend un programme de soins thalasso incluant 6 soins dont 5 individuels et un accès illimité à l'espace forme. Ce forfait de 3 jours / 2 nuits en chambre double et demi-pension est proposé à partir de 398 € par personne. Maman va retrouver la forme en Bretagne !  
Rens. : 02 40 82 91 73 ou www.thalassopornic.com

## AUVERGNE

## Les mamans émerveillées au pied des volcans

Parc à thème unique en son genre et destination familiale par excellence, Vulcania propose une escapade en Auvergne de 2 jours / 1 nuit à partir de 37 € par personne pour un séjour en base 2 adultes et 2 enfants logés dans la même chambre comprenant l'entrée et l'hôtel avec petit-déjeuner. Le temps d'un week-end, devenez une famille d'explorateurs pour percer et comprendre les mystères de la terre, affronter la puissance des volcans, les forces de la nature mais aussi les beautés et les fragilités de notre planète. Au programme, des plateformes dynamiques, des films 5D et des technologies high-tech pour vibrer au rythme de la terre au cœur des magnifiques volcans d'Auvergne. Cette année, Vulcania propose deux nouveautés supplémentaires : une exposition sur les volcans rouges "De lave et de feu" et un dark-ride familial "Volcans sacrés" pour plonger au cœur des légendes. Maman va exploser de joie !  
Rens. : <http://sejours.vulcania.com>

## VENISE

## Les mamans flânent dans la cité des doges

Construite sur pilotis en bois immergés dans l'argile, Venise coule. À ce rythme, cette ville sera engloutie dans les 100 prochaines années. Alors inutile d'attendre plus longtemps et direction la cité des Doges et son palais où pour la première fois l'"Olympia", le célèbre tableau de Manet est exposé au côté de l'œuvre qui l'a inspiré : "La Vénus d'Urbino" peinte par Titien en 1538. Ce retour de Manet à Venise justifie à lui seul l'organisation d'un week-end dans la ville des amoureux. Sur le plan pratique, Ryanair propose des vols A/R autour de 100 € Marseille - Venise/Trévise, aéroport situé à 30 km du centre de la ville. Une navette bus assure les transferts. Pour s'y loger, repérez les promotions sur internet pour dénicher le bon plan. Quand on aime maman, on ne laisse pas les gondoles à Venise !  
Exposition "Le retour à Venise", palais des Doges, de 9h à 19h, entrée 11 à 13 €, jusqu'au 18 août.